

栗を使った簡単お菓子・お料理コンテスト募集応募用紙

作品区分(○を付けてください)

お菓子

デザート

お料理

1 お菓子・お料理等のなまえ

栗の±塩ういろろ 黒みつかけ

2 食材としての栗への思いや、創作時の苦労・工夫のポイント(150字以内)

木は、ういろろが大好きです。最近夏バテする人がふえていると思うので±塩を入れてみました。ういろろは黒みつがすごく合うので最後に黒みつをかけてみました。たくさん混ぜるのはつかぬましたが、美味しいものができてよかったです。

3 材料

材料名	使用量(g・cc)	材料名	使用量(g・cc)
上新粉	70g		
もち米粉	20g		
片栗粉	15g		
水	200ml		
グラニュー糖	140g		
±塩	3g		
栗	100g		
黒みつ	1/2		

4 調理時間

5 合計費用